

きょうのメニュー



11月4日(金)

しおラーメン

れんこんのきんぴら

4日フルーツ(保育園の柿)



みんな大好きなしおラーメン♪美味しい匂いがしてきた～！と食べる前から楽しみにしてくれていました。
フルーツは保育園の柿です。とっても甘くてありんこさんの男子は、一口食べて「おいしい・・・！」とにっこり♡
すこし柔らかくなっていたので、乳児さんも食べやすかったです。

エネルギー 310 Kcal タンパク質 9.8 g
脂質 3.8 g 塩分 1.2 g